



Söetelsche Nachrichten Winter 2023

Senioren „Miteinander - Füreinander“ Süchteln



Inhalt

Aus den Gruppen

Seite 7	Aktuelles von der Wandergruppe
Seite 9	Tanzend durch das Jahr
Seite 10	Abschlussfahrt mit Gerd on Tour
Seite 12	Unsere Gruppen und ihre Sprecher
Seite 15	Jahresbericht der Radgruppen 2 + 3
Seite 16	Literaturgruppe SMF
Seite 17	Tagesausflug Frauenstammtisch
Seite 17	Tagesausflug Radgruppe IV
Seite 20	S O S - Café Sonnenschein in Not
Seite 21	Rheinische Kaffeetafel 2023



Bei uns zu Hause

Seite 25	Winter im Schnee - gibt es das heute noch?
Seite 26	Abenteuer am Anstaltsweiher
Seite 27	Winter in der Erinnerung
Seite 28	Wintergeschichten
Seite 31	Martinstag in Süchteln 2023
Seite 36	Veilchendienstag jetzt Seniorenkarnevalssitzung
Seite 39	Kindheitserinnerungen an Sankt Martin in Dornbusch

Von ditt un datt

Seite 3	Et verlooppe Engelke
Seite 5	Weihnachts- und Neujahrswünsche
Seite 19	Leserbrief: Unsere Wanderführerin ..
Seite 26	Das Büblein auf dem Eise
Seite 32	Viele Wege um an eine Kontonummer...
Seite 35	Kontakt mit betrügerischen Mails
Seite 37	Rezept: Rote Bete Carpaccio
Seite 38	Weihnachtsrätsel 2023
Seite 38	Freude am Kleinen
Seite 41	Ball der Traumtänzer
Seite 42	Schwarzes Brett / Impressum

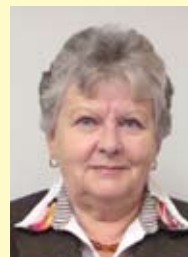


Die Sprecher von Senioren „Miteinander - Füreinander“ Süchteln

**Karl Ludwig (Lucki)
Hollweck**



Christa Stoltze



Dienstag und Freitag von 9:30 bis 12:00 Uhr Ihre Ansprechpartner im Büro Tel.: 02162 - 97 07 47



Helma Peschers



Anne Knein



Marlene Kerler



Gabriele Bisges



Norbert Schraven

Et verloope Engelke

von Jakob Engels

Kenger, sedd nou ens e jonz klee bettsche stöll öm mich eröm. Ich well öch nou ens vertälle, wi dat neue Sösterke bei os ankomme ös. Dat woer nou sue:

Örr wet: joe, dat de Engelkes en dr Hemmel send, neet?

Joe, doe send suevöll Engelkes, dat öm se koom tälle kann. On dat send sonn nätte, lee-ve Püütsches, dat dr Herrjott jonz breet op se ös. Allemoele hadde se kleene Flüejelkes op dr Röck, dat se av on tou och ens jett fleeje könne. Se donnt dr jonzen Dag niks angersch, äs wi bäene, senge, on spiele. De jröttste Freud hadde se, wenn se möt et Jesuskengke Ringelaringelarose spiele könne.

Op de Hemmelswei dörfe se förr de Modderjoddes on dr Herrjott de schönste Blömmkes plöcke.

Sue haue se werr ens op de Hemmelswei spiele dörfe, on et woer doe schuen wärm, datt se mar e Hembke anhade. Se bruggete sich en dr Hemmel joe neet te schaame.

E Engelke, et klennste wat drbei woer, dat woer von et Spiele sue möihj woerde, dat es sich onger enne Blommestruuk drnier leit on bald enje schloepe woer.

Wi nou di jröddere Engele di klendere reepe, dat se nou werr en dr Hemmel komme müesse, duh had dat Engelke, wat onger die Blommestruuk ant schloepe woer, dat roope neet jehüert.

De Sonn jing och bald noe Bedd, on duh Woerd et zoppedüster.

Wi dat kleene Engelke nou wocker woerd, duh soehr et kee von di angere miehr. Et woerd hiel bang, sue alleen op di jruete Wei. Er jrien sich e Stöckske, maar, dat notzet öm niks.

Nou wuess dat kleene Engelke och jar neet dr Wäej noe dr Hemmel, et woer joe mar noch sue e klee Ditzke, wi kuess et doe dr Wäej



noe dr Hemmel wiete? Wi se op de Wei jenge woere, duh had öm e jrödder Engelke bei de Hand jepock jehat. Nou weer ävver och dr Hemmel all lang toujeschloete! Maar, et kuess joe och neet de jonze Neit op di düstere Wei blieve, dat jing joe neet, et häu sich joe dr Peps hoele könne. Et had joe och mar et Hembke an.

Et jrien on et schnocket, wi at sich op sin kleene Beenkes stellet on drban zubbelet.

Emmer wier, emmer wier schluffet et drban, maar, dr Wäej noe dr Hemmel, däre fongk et neet. De Püetsches wollete er bald nee miehr duen. Dä! Op ens stong et an et Eng von de Wei! Et soehr et er ersch neet, sonn verjriene Öggskes had et.

On wi et et föhlet, duh woer et och all telaat! Holsüeverkopp tilveret et dur de Lout, et kriej bald kenne Oehm miehr. Sinn kleene Flüejelkes broeke öm av, et Hembke riet öm dr Wengk von et Livvke, sue jau feel et!

Et häu Ärmkes on Beenkes bräeke könne, wenn bei os neet jüss dr Rahm oepe jewäss wüer. Mar jot, dar de Motter noch neet dr Rahm toujemäck had! On sue ös et treck en et Beddsche jefalle. Et hät sich och en et weeke Beddsche noch Wieh jedoen, dröm hät et sue jejriene.

Dat hat örr doch waal jehüert jöster Oevend, omme? Ovv neet? Sedd örr, et neue Sösterke, dat ös dat Engelke, Wat ut dr Hemmel jefalle ös.

Nou möt örr hiel breet op öm sien, dat et och jäer bei os ös. Dat dott örr doch, omme?



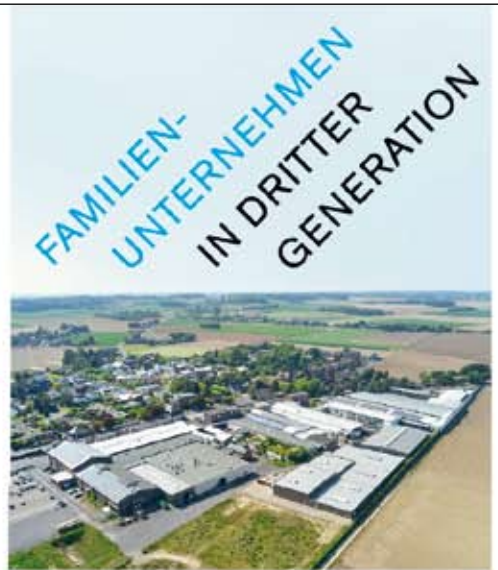
75
JAHRE

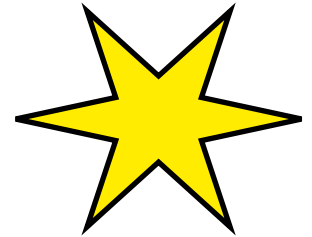
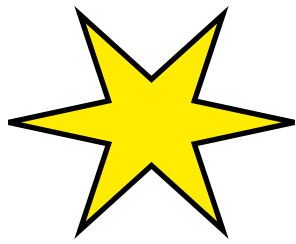
SPECIAL
CABLES



SAB
BRÖCKSKES

SPEZIALKABEL
KABELKONFEKTION
MESSTECHNIK





**Die Sprecher von Senioren
„Miteinander-Füreinander“
Süchteln
und**

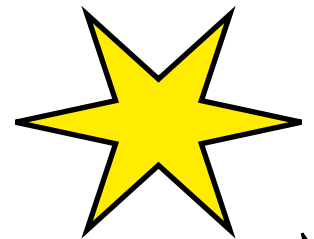


**das Redaktionsteam
der „Sötelsche Nachrichten“**



wünschen

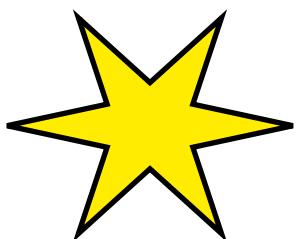
allen Lesern und Unterstützern



Frohe Weihnachten

und

Alles Gute für das Jahr 2024



Blumenhaus am Stadtgarten

Jörg Höhl Grefratherstr.14 Viersen-Süchteln



FLEUROP
bringt's.



Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. von 8.30 -18.00 Uhr

Sa. von 8.00 - 13.00 Uhr

Partner der Treuhandstelle für Dauergrabpflege



Wein

- Verkostung **Weine, Champagner, Gin**
- Präsent **und vieles mehr finden**
- Lieferung **Sie bei „frau hauptmann“**



Foto: Ute „Üt“ Gabriel Fotografie

frau hauptmann

weine // events

Öffnungszeiten Weinboutique

Dienstag	10-14 Uhr
Donnerstag	10-13 / 15-19 Uhr
Freitag	10-13 / 15-19 Uhr
Samstag	10-13 Uhr
Montag und Mittwoch	geschlossen

tönisvorster straße 8 // 41749 süchteln
0160-97308623 // hallo@frauhauptmann.de

Auf, du junger Wandersmann

Auf, du jun-ger Wan-ders-mann, je - tzo kommt die
Zeit he-ran, due Wan-ders-zeit, die gibt uns Freud.

Aktuelles von der Wandergruppe

von Volker Cochius

Früher haben wir aus voller Kehle das bekannte Wanderlied „Auf, du junger Wandersmann“ geschmettert. Aber heute ist nicht früher. Heute bevorzugen wir die leiseren Töne. Früher waren 10 – 12 km ein Muss, um seine Wanderschuhe anzuziehen. Heute reichen uns 5 – 6 km zu einer besinnlichen Wanderung mit vielen Einblicken in die Natur.

Genau nach diesem Motto zogen wir Anfang September gemütlich durch die Niersauen und ließen uns vom Zauber der Auen einfangen. Ja, wir haben uns sogar noch an frischen Brombeeren laben können. Außerdem flatterten plötzlich eine große Menge Schmetterlinge um uns herum. Wie sahen die denn nur aus?



Wir hatten solch eine Art noch nicht bewusst gesehen. Dank des allgegenwärtigen Internets lernten wir rasch, dass es sich um das „Landkärtchen“ handelt. Wussten Sie, dass es zwei farblich ganz verschiedene Arten gibt (Frühlings- und Sommergeneration)? Unser Falter gehört zur Sommergeneration!

Nach gemütlichen 7 km erreichten wir das ersehnte Café und ließen den Tag mit einem kühlen Getränk und einem leckeren Stück Kuchen Revue passieren.



Wenn Sie denken, das würde Ihnen auch Spaß machen, dann melden Sie sich doch einfach mal. Wir würden uns freuen.



Olaf Fander

Sanitär & Heizungs GmbH

MEISTERBETRIEB

Barrierefreie Badezimmer

*...und vieles mehr**

Sie haben Interesse an einem barrierefreien Badezimmer?

Barrierefreie Badezimmer bieten in erster Linie Wohnkomfort, jedoch den körperlich eingeschränkten Menschen auch noch eine gewisse Selbstständigkeit und Sicherheit.

Vereinbaren Sie mit uns einen Vor-Ort Termin zur Begutachtung und Erstellung eines Kostenvoranschlags.
Auf Wunsch kümmern wir uns um den Fliesenleger, Glaser, Elektriker und Maler.
Durch jahrelange Zusammenarbeit mit ortsansässigen Handwerkern, ist ein reibungsloser Ablauf garantiert.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

*Installationen • Zentral-Heizungen • Ölfeuerungsanlagen
Gas-Heizungen • Solaranlagen • Kundendienst

• Anne-Frank-Str. 56
• 41749 Viersen

• Tel: 02162 - 960 380
• Fax: 02162 - 960 3899

• info@ofander.de
• www.ofander.de

Tanzend durch das Jahr – Ein Jahr TANZ LADYS

von Gabriele Katharina Böddeker

Es war ziemlich genau vor einem Jahr, als ich von den TANZ LADYS hörte. Ich rief Marion Schneider, die Tanzleiterin, an und fragte, was denn so getanzt würde. Ich wollte natürlich wissen, ob ich in diese Gruppe passe. Für meine Gesundheit wollte ich ja einiges tun, und mit Bewegung steuert man schon in diese Richtung. Wenn ich so an mir herunterschaue ... ja doch, da gibt es noch einiges zu tun Lach! Marion lud mich ein, doch zu der Rheinischen Kaffeetafel zu kommen und es mir einmal anzuschauen. Dort hatten die TANZ LADYS nämlich einen Auftritt.

Was ich als erstes sehr sympathisch fand, dass ich gleich bei ihnen sitzen durfte, obwohl nicht feststand, dass ich mittanzen werde. Eigentlich wünschte ich es mir schon, denn Bewegung mit Musik macht mir einfach Spaß, da muss ich keinen inneren Schweinehund überwinden, darauf habe ich Lust. Es fällt mir leichter, dabei zu bleiben.

Ich bekam den herzlichen Umgangston in der Gruppe mit, das gefiel mir sehr. Als ich dann

noch ihren schönen Auftritt verfolgen konnte, stand für mich fest, das probiere ich.

Einmal in der Woche wird getanzt,... na ja, Sagen wir es mal sowir üben es zunächst... mit Unterstützung unserer sehr engagierten und nachsichtigen Tanzleiterin Marion Schneider. Aber so nach und nach wird es und die Hauptsache ist, es macht großen Spaß. Die Atmosphäre finde ich ganz wichtig und die ist in dieser Gruppe großartig. Ich habe mich vom ersten Tag an wohlgefühlt dort. Der Name unserer Gruppierung „MIT-EINANDER FÜREINANDER“ wird hier, soweit es möglich ist, gelebt.

Am 21. Oktober 2023 habe ich zum ersten Mal auf der Bühne im Josefshaus in Viersen-Süchteln mitgewirkt, es war total schön

Ich glaube, hier kann ich für unsere Gruppe sprechen Wir haben sehr gerne auf der Rheinischen Kaffeetafel getanzt, natürlich auch für uns, aber vor allen Dingen für alle, die uns zugeschaut haben.



Abschlussfahrt mit Gerd on Tour von Hildegard Friedrichs

Schweren Herzens hatten wir uns entschieden, aus gesundheitlichen Gründen die Reisegruppe aufzugeben. Es fiel uns nicht leicht, denn wir hatten immer sehr viel Herzblut hineinsteckt. Gerd und ich (Aische) haben uns prima ergänzt. Gerds Zuständigkeit waren die administrativen Aufgaben und ich besorgte den Service. Vier Jahre hatte ich diese Aufgabe neben meiner Berufstätigkeit erledigt und hatte für die Tagesfahrten Mehrarbeitsstunden abgebaut. Für die Mehrtagesfahrten habe ich Urlaub genommen. Bereuen tue ich nichts, es hat unheimlichen Spaß gemacht, denn wir haben in der Zeit viele Länder bereist und viele, viele Eindrücke gewonnen.

Nachdem wir das Ende der Reisegruppe in den Sötelsche Nachrichten bekanntgegeben

hatten, meinte Gerd O-Ton: „Ich würde mich doch noch gerne persönlich von den Mitreisenden verabschieden. Gesagt getan, wir überlegten uns, was wir da anbieten könnten. Es durfte ja auch nicht zu teuer werden.“

Unser Angebot für Mittwoch, den 14. Juni 2023, stand fest. Für 30,00 Euro wurde die Abschlussfahrt inkl. Frühstücksbuffet mit Sekt



und Suppe im Fitscheshof per Flyer angeboten. Kaum hatten wir die Flyer ausgelegt, war die Fahrt auch schon mit 53 Personen ausgebucht.



Gesellschaft für Kartensysteme

Ihr Partner für:

- Kartendrucker
- Plastikkarten
- Chip- und Transponderkarten
- Personalisierung und Mailing
- Zubehör für Plastikkarten
- Software für den Plastikkartendruck

Für Vereine sind wir ein guter Partner für z.B.:

- den Druck von Plastikkarten auch in kleinen Auflagen, z.B. Club-/Vereinskarten, Eintrittskarten, Ausweiskarten, etc.
- individuell bedruckte Armbänder
- 4-farbig bedruckte Lanyards in diversen Farben
- u.v.m.



Gesellschaft für Kartensysteme
Gewerbering 5 · D-41751 Viersen
Telefon: +49 (0) 2162/9358-0
Telefax: +49 (0) 2162/30015
E-Mail: info@maxicard.de
Internet: www.maxicard.de

Maximaler Service
rund um die Karte!

VERTRAUEN IST IHR GESCHENK.

Verlässlichkeit unser Dank.

Geschäftsstelle **Claus Braunen**

Düsseldorfer Str. 3 · 41749 Viersen

Telefon 02162 960330

claus.braunen@gs.provinzial.com

Immer da. Immer nah.

PROVINZIAL

Ein zweiter Termin am 21. Juni wurde angeboten. Dieser war auch sehr schnell vergriffen. Durch Krankheit und auch Termin vergessen, waren wir am 21. 49 Personen.

Es war eine Freude, wie der ein oder andere sich freute, sich wiederzusehen und um von gemeinsamen Fahrten zu erzählen.

Es gab auch Stimmen, die meinten: „Da habe ich mir etwas Anderes drunter vorgestellt.“ Etwa für 30,00 Euro einen ganzen Tag, inklusive Frühstücksbuffet und Fahrt, Ende 19:00 Uhr? Der klare Verstand muss dieses doch schon verneinen.

Na ja, wir nehmen es gelassen. Zum Schluss gab es noch den obligatorischen Absacker auf den Hinsbecker Höhen.



Vielen Dank sagen wir für eure langjährige Treue.

Gerd und Aische

P.S.

Mich würde nicht wundern, wenn Gerd ein Comeback anstrebt, aber ohne Aische.

RATH



**IHR SPEZIALIST FÜR
GRUPPENREISEN**



Rath Reisen GmbH & Co KG

Spenglerstraße 8 + 41749 Viersen - Süchteln
Telefon: 02162 - 96 00 00 + Fax: 02162 - 9 60 00 25

www.rath-reisen.de

Unsere Gruppen und ihre Sprecher

bei Senioren „Miteinander-Füreinander“ Süchteln

Büro	Dienstag und Freitag Tel.: 970747	von 9:30 – 12:00 Uhr Theodor-Graver-Haus Hindenburgstraße 7
Sprecher:	Karl-Ludwig (Lucki) Hollweck Christa Stoltze	Tel.: 02162 961322 Tel.: 02162 5301796
Bastelgruppe*	Hildegard Bäumges	Termine nach Vereinbarung Theodor-Graver-Haus
Bingo	Marianne Utzenrath Tel.: 77188	Do. 14:30 Uhr Katharina von Bora-Haus
Café Sonnenschein	Christa Stoltze Tel.: 5301796	Termine siehe Aushang
Computer + Internet	Ulrich Sparr Tel.: 0152-53737894	Internetcafé nach telef. Vereinbarung E-Mail: ic-suechteln@freenet.de
Englisch 1 Sprache*	Regina Hanisch Tel.: 80216	Fr. alle 14 Tage 15:00 bis 16:30 Uhr Theodor-Graver-Haus
Englisch 2 Chor	Margit Schmidt Tel.: 70700	jeden Mi. 17:00 Uhr Theodor-Graver-Haus
Fotogruppe*	Horst Fey Tel.: 8391 Vertr.: Kurt Feld	jeden 1.Freitag im Monat um 10:00 Uhr im Katharina von Bora-Haus jeden 3.Freitag sind Exkursionen geplant
Frauenstammtisch	Hildegard Friedrichs Tel.: 70545	jeden 1.Freitag im Monat um 18:00 Uhr Gaststätte wechselnd, bitte nachfragen
Heimat und Soziales	Heinz Prost Tel.: 70196	Treffen nach Vereinbarung
Gymnastik für Frauen	Marion Schneider	Do 14:00 bis 15:00 Uhr Bitte im Büro anmelden.
Gymnastik für Männer	Marion Schneider	Do. 16:00 bis 17:00 Uhr Bitte im Büro anmelden.
Kegeln „Die Spätlese“**	Peter Luhn Tel.: 80474	Di. 16:30 Uhr - alle 4 Wochen Gaststätte Süchtelner Höheneck
Kochgruppe 3* (Wir lassen kochen)	Gisela Penski Tel.: 7931	Termine nach Absprache Theodor-Graver-Haus Leitung: Ursula Lungen
Kultur zwo*	Dorothee Feld -Tel.:70622 Vertr.: Annelene Kreppel Tel.:80599	Anmeldung bei A. Kreppel 14 Tage vorher Termine im Büro
Literaturkreis	Barbara Zoher Tel.: 77620	2.Di. im Monat 17:00 Uhr Theodor-Graver-Haus
Malgruppe*	Hildegard Bäumges Anfragen im Büro Vertr.: Angela Döring	Fr. alle 14 Tage 17:00 – 19:00 Uhr Theodor-Graver-Haus
Malgruppe Öl*	Anita Giebl Tel.: 7246951 Vertr.: Helga Thelen	Fr. alle 14 Tage 17:00 – 19:00 Uhr Theodor-Graver-Haus
Maschen individuell	Doris Heidhausen Tel.: 6038	alle 14 Tage mittwochs 14:30–17:00 Uhr Katharina von Bora-Haus

Meditations-/ Entspannungsübungen	Birgit Maleska Tel.: 40170	Termine nach Absprache
Motorradfahren* (Graue Schläfen)	Matthias Hüpkes Tel.: 355771	jeden 1. u. 3. Montag im Monat um 10:00 Uhr am St. Florian Platz jeden 2. Dienstag um 18 Uhr im Piano
Radfahren I*	Gisela Backes Tel.: 6460 Vertr.: Albert Baumeister	jeden Di. 13:00 Uhr am Weberbrunnen
Radfahren II	Roman Grundmann Tel.: 77923	jeden Do. 13:00 Uhr Turnhalle hinter Realschule Süchteln
Radfahren III	Roman Grundmann Tel.: 77923 Vertr.: Helga Stoeter	jeden Di. Sommer 14:00 Uhr / Winter 13:00 Uhr Turnhalle hinter Realschule Süchteln „Helmpflicht“
Radfahren IV	Hildegard Friedrichs Tel.: 70545	jeden Do. 14:15 Uhr Am Wasserwerk Süchteln
Reisen	N.N. Tel.:	Informationen im Büro zu den Öffnungszeiten
Redaktionsteam Sötelsche Nachrichten	Angela Döring Berichte bitte als doc-Datei	E-Mail: angela_doering@t-online.de max. 1,5 Blatt + Bild als JPEG mind. 1 MB
Rommé-Club*	Ursel Zimmer Tel.: 918 32 88	alle 2 Wo Mo. für alle Kartenspieler offen Theodor-Graver-Haus ab 14:30 Uhr
Seniorentanz „Tanz – Ladies“	Marion Schneider Tel.: 57 18 190 Vertr.: Anne Knein	jeden Mi 10:00 bis 11:30 Uhr Ev. Jugendzentrum EVVE
Shanty-Chor*	Josef Heuft Tel.: 67273 Leiter Axel Büch	jeden Do. 18:30 Uhr Katharina von Bora-Haus
Sitztanz*	Doris Paradys Tel.: 8900231	alle 14 Tage Di. 14:30 Uhr Katharina von Bora-Haus
Süchtelner Sänger	Helga Stoeter Tel.: 70109	jede 2. Woche Mi. 14:30 Uhr Kulturkapelle in der Irmgardis Residenz
Skat	Josef Grandjean Tel.: 8102250 Vertr.: R. Winzer	Mo. 17:30 Uhr Theodor-Graver-Haus
Tanzgymnastik	Marion Schneider	Do. 15:00 bis 16:00 Uhr Bitte im Büro anmelden.
Theatergruppe* „Vorhang auf“	Günter Bongartz Tel.: 17412	Termine nach Vereinbarung
Walking 1	Heidi Günnemann Tel.: 77120	Do. 9:30 Uhr Parkplatz Süchtelner Höhen-Sportplatz
Walking 2 (m/o Stöcke)	Gisela Brinkhoff Tel.: 979716	Mo. 14:30 Uhr Humboldtstr. / Höhenstraße Parkplatz gegenüber Gehlingsweg
Wandern *	Gisela Weber Tel.: 8282 Vertr.: Volker Cochius	Termine gem. jährlich erstelltem Plan Treffen am Busbahnhof

Bei diesen (*) Terminen bitte genaues Datum oder Uhrzeit beim Sprecher erfragen



Endoprothetikzentrum der Maximalversorgung

LVR-Klinik für Orthopädie
Viersen



Traditionell innovativ für Sie da

- Knie-, Hüft- und Schulterendoprothetik
- Robotisch- und computer-gestützte OP-Techniken
- Wirbelsäulenchirurgie
- Arthroskopien
- Fußchirurgie
- Kinderorthopädie
- Multimodale Schmerztherapie
- Sportorthopädie
- Physiotherapie
- Ambulante Operationen



LVR-Klinik für Orthopädie Viersen
Terminvereinbarungen in unserer
Ambulanz: Telefon 02162/ 966 213

Wir informieren auch online

Patientenschule - Gelenkersatz an Hüfte und Knie
Jederzeit abrufbar: orthopaedie-viersen.lvr.de

www.orthopaedie-viersen.lvr.de



LVR-Klinikverbund



Jahresbericht zu den Radgruppen 2 + 3

von Roman Grundmann

Zunächst einmal lässt sich feststellen, dass auch bei den Touren dienstags bzw. donnerstags der Klimawandel nicht mehr zu leugnen ist.

Der Wind hat ja seit Jahren zugenommen. Konnte man bei der Auswahl der Strecke sicher sein, zumindest die Hälfte der Tour mit Rückenwind zu fahren, so war das in diesem Jahr nicht mehr so. Der Wind wechselte ständig, die Böen waren oftmals so stark, dass es einem „Leichtgewicht“ bzw. „einem Menschen, der aufgrund seiner Körperfülle viel Angriffsfläche bietet“, schwerfiel die Spur zu halten. Doch zum Glück kam es hierbei zu keinem Unfall! Doch zwei Unfälle gab es schon:



Prellungen und Schürfwunden, als man plötzlich wegen eines Treckers bremste und auf den Vordermann auffuhr und, viel schwerer, einen Schulterbruch, als man vom befestigten Weg abrutschte und kippte.

Die Teilnehmerzahl bei Radgruppe 3 hat sich eingependelt zwischen 7 und 12, bei Radgruppe 2 immerhin von 3 – 7 – die Wetterapp scheint nicht mehr so wichtig. Ein Beispiel: „Donnerstags ab 17:00 h Regen! Mein Blick zum Himmel sagte mir etwas anderes! Wir los, nach 500m Starkregen, zum Glück Bäume, untergestellt, Regenklamotten an und als es etwas weniger wurde, weiter. In Grefrath dann Sonnenschein und Normalkleidung. Sonne und kein Regen mehr bis weit nach 17:00 h!

Bei der Radgruppe 3 machen viele es anders. Man kommt schon in wetterfester Kleidung, da man dem Wetter nicht traut aber unbedingt



Inh. M. Steincke • Tönisvorster Str. 39 • 41749 Viersen • Tel.: 02162 / 8186981



Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 13 + 14 - 18:30 Uhr
Sa. 10 - 14 Uhr

Samstags Werkstatt geschlossen

fahren will. Folge ist dann Hitzestau, man zieht sich um, weil es wider Erwarten trocken blieb und sogar warm wurde!

Egal, wie man es macht, ist meist verkehrt!

Es wird auch immer schwerer, eine geeignete Gaststätte zu finden. Aufgrund von Corona, Alter und Personalmangel haben immer mehr Lokale an unseren Tagen geschlossen. Schade, die Auswahl war früher größer!

Und was die Teilnehmerzahlen noch angeht? Endgültige Ausfälle aufgrund des Alters sind normal, kurzfristige aufgrund einer Krankheit? Na ja, die kommen ja wieder! Aber zunehmend hat in beiden Gruppen die Reiselust – Fernreisen oder Tagestouren – zugelegt!

So weiß man eigentlich nie im Vorfeld, wer kommt und folglich auch nicht, welche Strecke zumutbar ist. Es wird also meist am Treffpunkt entschieden!

Ich bzw. wir denken schon, dass wir dringend Nachwuchs benötigen!

Also, lieber Leser, sind Sie flexibel, haben dienstags (Sommer 14:00h, Winter 13:00h) und donnerstags immer um 13:00h Lust und Zeit, wollen in einer Gruppe mit netten Menschen zwischen 30 + 40km Radfahren, kommen Sie einfach mal vorbei. Treffpunkt ist die Bank an der Sporthalle Realschule - Zufahrt u.a. die schmale Gasse an der Friedensstraße. Vergessen Sie aber den Helm nicht, dienstags ist eh Pflicht und donnerstags trägt inzwischen auch jeder einen Helm – OBEN OHNE ist nicht mehr IN!



Literaturgruppe Senioren“ Miteinander-Füreinander“ Süchteln

von Charlotte Hoffmann

Lesen Sie gerne? Haben Sie auch Interesse an klassischer Literatur?

Wir sind eine Gruppe von etwa zehn Personen. (Es sind nicht alle bei jedem Treffen dabei.)

Gelesen und diskutiert wird schon seit vielen Jahren, sodass viele Themen schon angerissen wurden. Zwei neue Lesebegeisterte jüngerer Datums bringen neue Ideen und modernere Literatur ins Gespräch.

Wer hat denn Lust, uns weiter zu verjüngen und uns zu unterstützen? Wir freuen uns über „frischen Wind“ genauso wie über alte Bücherfreunde.

Wir treffen uns jeden zweiten Dienstag im Monat im Theodor-Graver-Haus auf der Hinden-



burgstraße unmittelbar vor der evangelischen Kirche Süchteln von 17-18.30 Uhr.

Gelegentlich schweifen wir auch ab, diskutieren über aktuelle Themen oder tragen mit persönlichen Erlebnissen zur Gesprächsrunde bei.

Beim nächsten Treffen haben wir uns auf Erich Kästner geeinigt. Wir freuen uns auf neue Vorschläge und Beiträge. Kommen Sie doch einfach mal schnuppern!

Tagesausflug Frauenstammtisch

von Hildegard Friedrichs

5. Juli 2023. Heute ist ein besonderer Tag. Nach langer, langer Pause machen wir einen Tagesausflug. Da auch unsere Gruppe aus gesundheitlichen Gründen geschrumpft ist, waren wir nur zu 11 Mädels und 3 Jungs, Raimund, Dietmar und Gerd hatten sich bereit erklärt, uns mit ihren PKWs zu begleiten. Dieses Angebot haben wir dankend angenommen, auch Christa hatte sich angeboten zu fahren.

Um 10:30 Uhr ging es los in Richtung Rees – Haldern zum Mittagessen in den Doppeladler. Nach einem opulenten Mahl ging es gegen 14:30h Richtung Xanten.

Leider hat es um diese Uhrzeit nicht geklappt mit der Bootstour, eine große Gruppe hatte uns den Termin weggeschnappt. Später wollten wir nicht fahren, da ältere Leute vor



dem Dunkelwerden zuhause sein möchten. Vielleicht machen wir die Schifffahrt später einmal.

Im Hafenrestaurant Plaza del Mar haben wir noch lecker Kaffee und Kuchen zu uns genommen, mit einem fantastischen Blick auf den See.

Rundum gesättigt, mit schönen Eindrücken, traten wir unsere Heimfahrt an.

Vielen Dank an unsere Fahrerinnen und Fahrer, die uns den Ausflug erst ermöglicht haben.

Fürs nächste Jahr gerne wieder. DANKE, DANKE, es war ein schöner TAG.

Tagesausflug Radgruppe IV

von Hildegard Friedrichs

Die Gruppe hatte sich entschieden, in diesem Jahr den Tagesausflug an Christi Himmelfahrt (Vatertag), den 18. Mai 2023, zu machen.

Um 10:30 Uhr war Abfahrt am Treffpunkt Wasserwerk. neun Mädels sind gekommen.

Unser Ziel war Straelen. Bei sonnigem Wetter fuhren wir an der Niers entlang. In Wachten-donk machten wir Pause und gönnten uns ein leckeres Eis.

Weiter ging es zu der Stelle, wo Niers und Netze sich treffen. Es ging durch Feld und Wald.

Um 14:00 Uhr waren wir mit unseren passiven Radlerinnen (deren fünf) im Straelener Hof zur Rheinischen Kaffeetafel verabredet.

Auch ein Mann war dabei, der liebe Gerd, der donnerstags meist mit den passiven Radlerinnen nachkommt und wir gemeinsam einen schönen Nachmittag verbringen können.



Auch diesmal war sein Wagen vollgeladen. Wir Radlerinnen waren pünktlich um 14:00 Uhr an Ort und Stelle und ließen uns alle die diversen Leckereien gut schmecken.

Nach ausgiebigem Geschnatter ging es so gegen 17:00 Uhr zurück in Richtung Süchteln. Vorbei an früher Haus Erika bis zur Mühle Wackertapp. Dann über Vinkrath, Grefrath, an Haus Bruch vorbei, de Hött, Oedter-Str. durchs Bruch und Andreas Straße. So gegen 19:00 Uhr waren wir wieder in heimischen Gefilden.

Fazit: Es war wieder mal ein schöner Ausflug.

Mein
SCHÖNES LEBEN
 AMBULANTE PFLEGE & TAGESPFLEGE VIERSEN



HEUTE MAL EINE
 RUNDE OHNE
 SCHUMMELN

KOSTENFREIE
 ERSTBERATUNG &
 SCHNUPPERTAGE

Ambulante Pflege | Tagespflege | Premium Pflege-WG | Wohnquartier am Viersener Fritzbruch
 SCHÖNES LEBEN Ambulante Pflege & Tagespflege Viersen | Erich-Sanders-Weg 4-16, 23 | 41749 Viersen
 ad-viersen@schoenes-leben.org | 02162 3972 | www.schoenes-leben.org/ambulante-pflege



Zuversicht



Chancen



Fortschritt



Miteinander

**Weil's um
 mehr als
 Geld geht.**

Seit unserer Gründung prägt ein Prinzip unser Handeln: Wir machen uns stark für das, was wirklich zählt. Für eine Gesellschaft mit Chancen für alle. Für eine ressourcenschonende Zukunft. Für die Regionen, in denen wir zu Hause sind. Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld



Sparkasse
 Krefeld

Leserbrief

UNSERE WANDERFÜHRERIN IN DEN SÜCHTELNER HÖHEN

Wir sind begeisterte Leser Ihrer Zeitschrift, mit so wunderbaren, informativen und auch mal kritischen Geschichten der Heimat, Menschen und Tieren. Insbesondere auch, weil unsere Tante Erika und unser Onkel Willi Floeth des Öfteren und meistens beim zünftigen Feiern zu sehen sind.

Vielleicht möchten Sie auch eine kleine Geschichte von unserer außergewöhnlichen Kätzin, LATINA, der kleine Liebling der ganzen Familie, die sie veröffentlichen möchten. Schon als ganz junge (zugelaufene) Katze machte sie kleine Spaziergänge um die vier Ecken. Daraus wurden mehr und mehr größere Spaziergänge durch das LVR Gelände. Und dannentdeckte sie mit ihrem Kumpel Piet den herrlichen Wald der Süchtelner Höhen und geht mit und ohne Leine ihre Touren! Sie kennt alle Wege und Verzweigungen und marschiert, natürlich immer vorne weg, ganz nach ihrem Gusto den dann ausgewählten Weg, ohne sich zu verlaufen. Natürlich kommen wir immer wieder an unserem Ausgangspunkt an.



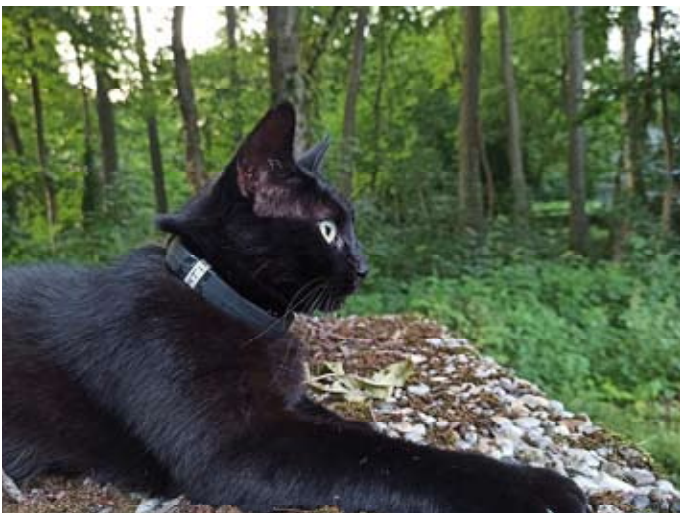
Stoppen kann sie nichts, außer verschiedene Gerüche an Büschen oder ein Mäuseloch. Es gibt keinen Tag, an dem nicht marschiert wird. Kein Regen, Sturm, Wind, keine Hitze kann sie abhalten und wenn die Uhrzeit des Abmarsches überschritten wird, sitzt sie wartend an der Straße auf der Lauer, dass nur ja ein Familienmitglied auftaucht, um wenigstens nur mit ihr um die vier Ecken zu gehen

Mittlerweile ist sie schon berühmt und beliebt. Oftmals warten ältere Herrschaften und Kinder am Gartenzaun und man hört schon von Weitem aaah da kommt sie wieder ,die kleine Wanderin !!!!!

Vielleicht wäre auch dies eine kleine Geschichte, die etwas Freude in die Herzen der Menschen bringt. Dann würden wir sie sehr gerne Ihrer Zeitung zur Verfügung stellen.

Herzliche Grüße

Wanderfreunde Piet und Latina Davidts



S O S - Café Sonnenschein in Not

von Regina Hanisch

Seit nunmehr zwanzig Jahren gibt es im Katharina von Bora-Haus die beliebte Einrichtung „Café Sonnenschein“. Hervorgegangen ist sie aus der Senioreninitiative „Miteinander – Füreinander“. Der ursprüngliche Gedanke war, wenigstens einmal im Monat die Möglichkeit des Treffens in einem „Café“ zu bieten. Süchteln hatte lange Jahre kein Café, das sonntags offen war. Bei selbst gebackenem Kuchen der ehrenamtlichen Helferinnen und leckerem Kaffee konnte man nicht nur gemütlich plaudern, sondern es gab sieben Mal im Jahr ein abwechslungsreiches Programm mit Lesungen, Sketchen, Lokalkolorit, Singen bekannter Lieder, Quiz, Modenschau und kleinen Theaterstücken.

Stets haben wir viele „Dankeschöns und Lobesworte“ gehört.

Nun aber hat sich die Situation völlig verändert. Von den ehemaligen zehn Helferinnen sind nur noch fünf übriggeblieben. Die Zahl der Gäste bewegt sich immer zwischen 30 und 50. Die Arbeit wird nicht weniger, aber muss durch fünf geteilt werden.

Uns ist aufgefallen, dass wir früher zwischendurch mal mit dem einen oder anderen Gast nett erzählen konnten. Das ist zurzeit nicht möglich. Das nervt nicht nur, das macht uns kaputt.

Daher haben wir einstimmig beschlossen, dass wir auf diese Art und Weise nicht weitermachen können. Wir sind alle zwischen 70 und 80 Jahren und werden nicht jünger.

Es bleiben uns also zwei Optionen:

1.) Der lieb gewordene Brauch, dass „Café Sonnenschein“, wird ab sofort abgeschafft, d.h. es findet nicht mehr statt.

2.) Oder es geschieht ein Wunder- nach dem bekannten Spruch:

„Wenn du denkst, es geht nicht mehr, kommt“ von irgendwo ein Lichtlein her!“

und wir erhalten mehrere Personen als Verstärkung. Dabei denken wir an jüngere Rentnerinnen, die bereit sind, regelmäßig und zuverlässig

- > Kuchen zu backen
- > Tische zu decken
- > Kaffee zu kochen
- > abzuräumen und zu spülen
- > evtl. neue Ideen für die Programmgestaltung einzubringen

Wir sind ein tolles Team, jede packt mit an und sieht die Arbeit. Es ist auch nur sieben Mal im Jahr von April bis November. Der September wird ausgenommen wegen der Irmgardis Oktav.

Interessierte melden sich bitte umgehend bei Christa Stoltze, Tel. 5301796, oder, wenn Sie es noch nicht kennen, schauen Sie doch mal dienstags oder freitags von 10 bis 12 Uhr im Büro vorbei (Theodor-Graver-Haus, direkt neben der ev. Stadtkirche, Hindenburgstraße).

Dort finden Sie auch Christa Stoltze und können sich unverbindlich mit ihr unterhalten.

Die Freude auf unserer Seite wäre groß, wenn das, was wir uns in all den Jahren aufgebaut haben, nicht sang- und klanglos in der Versenkung verschwinden müsste mit der Begründung „Personalmangel“!

22. Rheinische Kaffeetafel

von Wolfgang Döring

Es war wieder ein schöner, unterhaltsamer Nachmittag.

Lucki (Karl-Ludwig Hollweck) als Moderator des Nachmittags begrüßte die Anwesenden in den ausverkauften Sälen des Josefshauses, insbesondere die Bürgermeisterin Sabine Anemüller mit ihrer Schwiegermutter Frau Kersbaum, entschuldigte die Abwesenheit des Hausherrn Pfarrer Dr. Schlößer, der kurzfristig wegen eines anderen Termines absagen musste und später die Abordnungen von Miteinander-Füreinander Dülken/Boisheim und Viersen.

Er vergaß auch nicht die anwesende Mitbegründerin der Veranstaltung „Rheinische Kaffeetafel“ Liesel Bertges. Er verwies darauf, dass Fotos für die Zeitung gemacht würden und bat alle, die nicht darauf erkannt werden wollten, sich an der Garderobe einen schwarzen Balken für die Augen abzuholen. Er dankte allen Helfern und Helferinnen, die zum Gelingen des Nachmittages beitragen und eröffnete das Buffet. Hier gab es neben vielen verschiedenen Brotsorten sowohl Käsescheiben wie auch hervorragende Wurst, Schinken und den traditionellen Streuselkuchen.

Als weitere Verantwortliche wurden genannt:

Sprecherin von Senioren Miteinander-Füreinander Süchteln: Christa Stoltze

Bühnenbild: Lindenplatz Foto von Jürgen Schröder

Bühnenbau: Helmut Anstötz

Bühnenfotos: Fotogruppe von Horst Fey und Kurt Feld

Tischdekoration: Hildegard Bäumges und Claudia Hova

Technik: Detlef Belk und Jan Hammanns

Bühnenmeister: Peter Paschmanns

Regie: Michael Friedrichs

Buffet: Marlene Kerler und viele Helferinnen

Dann begannen die Darbietungen mit einem Gesangsvortrag von Christina Schmitz mit Liedern von Andrea Berg. In zwei Abschnitten gab es Auftritte der Tanz Ladys und Soul Tänzer unter Leitung der Trainerin Marion Schneider. Die Ladys zeigten, wie fit sie sich in ihren Tanz- und Gymnastikgruppen halten können. Der ehemalige Süchtelner Karnevalsprinz, Detlef Belk, brachte den Saal mit seinem Vortrag meist kölnischer Karnevalslieder zum Schunkeln. Ein Altenheimbewohner (Lucki) zeigte auf, warum man schon um 11 Uhr vormittags Hunger auf das Mittagessen hat. Den Abschluss bildete mit begeisternden Liedern der Shantychor SMF-Süchteln unter der Leitung von Axel Büsch, der auch mit Gitarre und Mundharmonika begleitete. Diesmal wurde der Chor unterstützt von dem bekannten Gitarristen Otmar Nagel.

Auch beim Shantychor zeigte sich wieder, das ältere, nicht mehr ganz so fitte Mitglieder nicht alleine gelassen werden, denn singen kann man auch im Sitzen.

Gegen 19:30 Uhr war Ende und die Anwesenden gingen meist deutlich zufrieden aussehend von dannen.





Pflegegrad vorhanden? Dann sparen Sie bis zu 40 € monatlich!



Pflegehilfsmittel

Pflegehilfsmittel zum Verbrauch sind Sachmittel, die zur Erleichterung der häuslichen Pflege notwendig sind, die Beschwerden der Pflegebedürftigen lindern oder dazu beitragen, den Pflegebedürftigen eine selbstständige Lebensführung zu ermöglichen.

Die Pflegekasse übernimmt für ambulant gepflegte Pflegebedürftige (**ab Pflegegrad 1**) die Kosten für Pflegehilfsmittel im Wert von 40 € pro Monat.

Nutzen Sie Ihren gesetzlichen Anspruch!

Die Versorgung mit zum Verbrauch bestimmten Pflegehilfsmitteln ist nach § 78 Abs. 1 in Verbindung mit § 40 Abs. 2 SGB XI geregelt. Pflegebedürftige haben einen Anspruch auf 40 € monatlich für Einmalhandschuhe, Desinfektionsmittel, Bett- und Schutzunterlagen, Schutzschürzen, Mundschutz und Fingerlinge. Sie können somit jedes Jahr bis zu 720 € einsparen.

Wir beraten Sie gerne und erledigen alle Formalitäten für Sie!

Wir helfen Ihnen dabei, den Antrag auszufüllen, reichen diesen für Sie bei der Pflegekasse ein und suchen mit Ihnen gemeinsam die Artikel aus, die Sie benötigen.

Auf Wunsch senden wir die gewünschten Pflegehilfsmittel kostenlos zu Ihnen nach Hause oder Sie können diese in einer unserer Filialen abholen.

Wir rechnen direkt mit der Pflegekasse ab. Sie müssen nichts weiter unternehmen!

Sprechen Sie uns gerne direkt an.

REHA ZENTRUM
VIERSEN GmbH

sanaflair
Kompetenz für Ihre Gesundheit

0800 50 39 100 (kostenfrei)
info@rehazentrumviersen.de
www.rehazentrumviersen.de/phm

Winter mit Schnee – gibt es das heute noch?

von Roman Grundmann

Als wir in der Redaktion davon sprachen, doch passend im Winterheft einige Geschichten aus der Zeit, als hier noch Schnee lag, zu schreiben, „sprudelte“ es bei allen nur so heraus.

Als Kinder gab es reichlich Schnee. Er lag nicht nur 24 Stunden, sondern blieb uns Tage erhalten, es kam sogar noch mehr hinzu!

Was gab es da Schöneres, als nach den Schulaufgaben mit dem Schlitten in den Wald zu gehen – bevorzugtes Gebiet der Heiligenberg und das Gelände der Rheinischen Kliniken. Halsbrecherisch rodelten wir mit unseren Schlitten bäuchlings – Sitzen war verpönt – solo oder „des Kicks wegen“ zu zweit aufeinander liegend den Heiligenberg runter. Oft gab es auch ein Rennen mit mehreren Schlitten. Am Friedhof war ein Auslauf, die Mauer gab es da noch nicht. Unfälle? Kleinere Prellungen waren die Regel, wenn es mal krachte. Brüche gab es zum Glück jedenfalls bei uns nicht!

Und dann gab es noch „die Laubbahnen“- der Schnee lag dort nicht so dicht, das Laub war gefroren. Bruder Leichtsinn auch hier! Wir suchten uns nicht etwa eine gerade Abfahrt, nein, etwas Nervenkitzel musste sein – Also im Slalom runter und, eine Zeitnahme hatten wir nicht – man entschied nach Gefühl!

Irgendwann entdeckte ich dann das Skifahren – Alpin + Nordic – verbrachte viele Winterurlaube in St. Johann/Tirol. Ich erlebte, wie die Pisten mehr wurden, jedoch der Schnee weniger. Immer mehr Schneekanonen am Rand, daneben braun und grün. Mit dem Tiefschneefahren, meist schneite es in der Nacht, war es endgültig in dieser Gegend vorbei. Da hätte man in höher und teurer gelegene Gebiete gemusst!

Als die Welt 1984 Sörens Licht erblickte, im Frühjahr 1985 tatsächlich auf den Höhen viel Schnee lag, ging es nicht mit dem Kinderwagen, sondern mit Schlitten in den Wald. Die Babywanne hatte ich auf dem Schlitten befestigt, Decken hineingelegt, „dä Jung“ schön eingepackt und los ging es. Doch, die Lösung mit der Wanne war gut und auch irgendwie sicher. Natürlich kippte der Schlitten manchmal um, Sören lag dann vor Freude kreischend, jedoch nicht weinend, im Schnee. Er hatte auf jeden Fall Gefallen an Schnee gefunden, fuhr später auch mit zum Skifahren, jedoch nur Alpin. In diesem Jahr, auch in folgenden mit Einschnitten – Schneedecke-, konnte man auf den Höhen und auch im Bruch viele Leute auf Langlaufskiern treffen. Es gab zwar keine Loipen, war daher anstrengend, machte aber Spaß!

Und heute? Vor einigen Jahren war es mit dem Skifahren vorbei – die Knochen! Und mit dem Schnee? Der fällt hier auch noch ab und an, taut schnell und verwandelt sich nach wenigen Stunden in Matsch. Man kann sogar überlegen, ob man nach dem Schneefall – muss nicht während Schneefalls - den Gehweg vom Schnee befreit oder das Risiko eingeht, erst einmal zu warten, bis er taut!

Heute muss ich feststellen, dass es ob des Klimawandels wohl hier immer weniger Schnee geben wird, der Winter zum Frühjahr wird. Schade, denn gerade den Kindern wünsche ich, das zu erleben, was ich früher erleben konnte. Ich würde dann sogar „mit Begeisterung“ den Schnee räumen!

Also „Was erlauben sich Winter? Ich habe fertig“ (frei nach Giovanni Trapatoni, Trainer des FCB)

Das Büblein auf dem Eise

Friedrich Wilhelm Güll

*Gefroren hat es heuer
noch gar kein festes Eis.
Das Büblein steht am Weiher
und spricht zu sich ganz leis:
"Ich will es einmal wagen,
das Eis, es muß doch tragen.
Wer weiß!"*

*Das Büblein stapft und hacket
mit seinem Stiefelein.
Das Eis auf einmal knacket,
und krach! schon bricht's hinein.
Das Büblein platscht und krabbelt,
als wie ein Krebs und zappelt
mit Arm und Bein.*

*"O helft, ich muß versinken
in lauter Eis und Schnee!
O helft, ich muß ertrinken
im tiefen, tiefen See!"
Wär' nicht ein Mann gekommen -
der sich ein Herz genommen,
o weh!*

*Der packt es bei dem Schopfe
und zieht es dann heraus,
vom Fuße bis zum Kopfe
wie eine Wassermaus.
Das Büblein hat getropfet,
der Vater hat's geklopfet
es aus
zu Haus.*

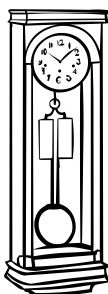
Abenteuer am Anstaltsweiher

von Angela Döring

Es war einmal zu der Zeit, als die Winter noch eisig waren und Seen und Flüsse zufroren. Man schrieb das Jahr 1957 und der Winter war entsprechend kalt, der Anstaltsweiher hatte damals noch Wasser. Die Johannisstraße und das Anstaltsgelände (heute LVR) war unser Spielgebiet. Nachdem unsere Schlitterbahn langweilig wurde, suchten wir nach neuen Abenteuern.

Rings um die versunkene Kirche hatte sich eine Eisschicht gebildet. Welches Kind könnte widerstehen auszuprobieren, ob das Eis auch trägt. So standen wir dann mit mehreren, etwa gleichaltrigen Kindern vor der Herausforderung, trägt es oder vielleicht doch nicht. Eines der Kinder kam auf die Idee, man sollte doch versuchen, eine Kette bis zur versunkenen Kirche hin zu bilden.

Uhrenwerkstatt Koch

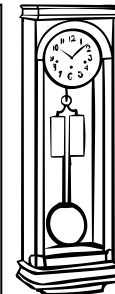


Reparaturen direkt vom Fachmann

**Di, Mi + Fr von
10:00 - 13:30 Uhr / 15:00 - 18:00 Uhr**
Telefon: 02162 - 5788963

Homepage: www.Uhrenwerkstatt-Koch.de
E-Mail-Adresse: Uhrenwerkstatt-Koch@t-online.de
41749 Viersen Neustr. 3

Kostenloser Hol- und Bringservice von Großuhren



Gesagt, getan! Eine Reihenfolge wurde festgelegt und der Erste startete den Versuch. Das Eis wackelte – wurde aber für begehbar befunden. Ich weiß nicht mehr, an welcher Stelle der Kette mein Platz war, aber wir waren noch nicht bis zu unserem Ziel gelangt, als es knisterte und knackte. Da hieß es dann – rette sich wer kann und es wurde etwas hektisch. Ich habe es nicht geschafft und brach mit zwei anderen ins Eis ein.

Der Angstmoment war unbeschreiblich, war ich doch bis dahin der Meinung, es handelt sich bei der Kirchturmspitze um eine darunter vollständige Kirche. Welche Erleichterung, als ich den Boden fühlte und ich mich Richtung Ufer fortbewegen konnte. Meine Spielkameraden reichten mir die Hände und zogen mich an Land.

Zu meinem Glück wohnten zwei der Kinder auf dem Gelände und hatten auch noch ein

sehr nettes Hausmädchen, das mir aus der Patsche half. Sie bügelte meine Kleider trocken. Gut, die Schuhe hatten etwas gelitten, aber das konnte auch in einer Pfütze passiert sein. So konnte ich dem Donnerwetter, was mich erwartet hätte, ausweichen und ich war dafür sehr dankbar. Meine Eltern haben tatsächlich nicht bemerkt, was mir passiert war und ich habe es auch nicht erzählt.



Winter in der Erinnerung

von Wolfgang Döring

Als die Aufgabe ans Team kam, eine Wintergeschichte zu erzählen, hatte ich nur Leere. Winter heißt Schnee. Wann hatten wir denn schon einmal Schnee? Also nicht wie in den letzten Jahren eine Stunde Schnee und dann ein paar Stunden Schneematsch.

Aber dann kam die Erinnerung an frühere Zeiten. Zum Einen als wir zu Silvester eingeladen waren und uns durch den Schnee mit dem Auto nach Viersen kämpften. Unter den Gästen kam dann die Idee auf, dass wir eine Schneebur im Vorgarten aufbauen könnten. Gesagt, getan. Nach kurzer Zeit war diese fertig und es wurden für Mitternacht ein paar Flaschen Sekt zur Kühlung in die Bar integriert. Welche Überraschung um Mitternacht, als der Sekt in allen Flaschen tiefgefroren war.

Oder der Morgen an einem Rosenmontag, als es Tage vorher richtig geschneit hatte und die Organisatoren mit schwerem Räumgerät den Zugweg freimachten. Ich kam aber dann mit dem Auto nicht mehr aus unserer Sackgasse auf die Straße, da ein meterhoher breiter Berg die Ausfahrt versperrte. Das war noch richtig Winter in den 1970er Jahren.



Besonders ist aber ein Wintertag in Erinnerung. Am 30.01.1970 war unsere Hochzeit festgelegt. Erst zum Standesamt, später am Tag kirchlich. Wie es sich gehörte, war am Tag vorher der Polterabend. Verwandte, Bekannte, Nachbarn und Schulfreunde ließen es sich nicht nehmen, karrenweise Porzellan aller Art vor dem Haus meiner Schwiegereltern zu zerdeppern. Wir kehrten unermüdlich, aber erst als Schnäpschen und Bierchen ihre Wirkung zeigten und die Häppchen wichtiger wurden, kehrte Ruhe ein und wir konnten die Reste wegkehren. Im Scheinwerferlicht konnten wir sehen, dass im Vorgartenbeet noch eine Menge Scherben lagen, die wir jedoch nicht mehr wegräumen konnten. Das Besondere: In der Nacht schneite es ein wenig und puderte die

Scherben zu, sodass es nur schöne Erinnerungsbilder von der Hausansicht gibt.

Am Nachmittag ging es dann mit dem Fiat der Brauteltern zum Fotografen nach Viersen. Natürlich lag der Schnee immer noch. Wie damals häufiger, sprang dann das Auto nicht an. Also alle wieder aussteigen, meine Frau im Hochzeitskleid, die Brautjungfern feingemacht in ihren Kleidchen, ich und der Schwager im feinen Anzug standen vor dem Auto. Anschieben war angesagt. Ich sollte ans Steuer. Nach ein paar Metern Schieben sprang der Motor wieder an. Das Auto schoss nach vorne und der Schwager lag im Schnee. Es war nicht weiter schlimm. Damals wurde nicht sofort auf den Parkplätzen Salz gestreut. Der Schnee war also noch sauber.

Wintergeschichten

von Charlotte Hoffmann

Seit 40 Jahren wohne ich in Süchteln. Von bemerkenswerten Schneeerlebnissen kann ich nicht berichten.

Meine Kindheit habe ich in Düsseldorf verbracht. Damals gab es noch sehr kalte Winter mit Eis und Schnee.

Vor „unserem“ Haus floss auf der Karolingerstraße die Düssel. Obwohl so mancher Unrat in den Bach gelangte, war er an kalten Tagen zugefroren. Wir Kinder tollten auf dem glatten Eis herum. Meine älteren Geschwister bekamen „Schraubendampfer“, also Schlittschuhe, die an der Schuhsohle festgeschraubt wurden. Damit konnten sie herrlich die Düssel entlangflitzen. Auch mit dem Schlitten konnten wir die leider sehr steile Böschung hinuntersausen.

Meine Mutter hatte in der Zeitung gelesen, dass auf dem Rhein riesige Eisschollen treiben würden. Sie wollte mit uns drei Kindern schon am Sonntagmorgen dahinlaufen, um das Schauspiel zu genießen. Voreilig rutschten wir Kinder schon dick eingepackt die Böschung zur zugefrorenen Düssel hinunter, um noch kurz auf dem Eis zu „schlindern“. Mein Bruder und ich rutschten schon auf dem Eis, als meine Schwester mit Tempo auf uns zulief, ausrutschte und in Windeseile genau auf dem harten Eis mit dem Kopf aufschlug und regungslos liegenblieb. Uns Geschwistern fuhr der Schrecken in die Glieder. Was war zu tun? Andere Kinder liefen herbei, aber meine Schwester reagierte nicht. Wir klingelten Sturm an unserer Haustür und riefen ins Treppenhaus: „Marianne ist auf den Kopf gefallen!“ und

kehrten mit der erschrockenen Mama aufs Eis zurück. Mit Hilfe von starken Männern wurde Marianne gepackt und vorsichtig die Treppe in den ersten Stock geschleppt. Mein Papa erwartete uns voller Angst. Da er in der Woche sehr viel arbeiten musste, lag er noch im warmen Bett und las Zeitung. Marianne wurde in seine Arme gebettet.

Voller Sorge stand der Rest der Familie mit bleichen Gesichtern um das Bett. Da schlug Marianne die Augen auf, sah sich hilflos im Schlafzimmer um und rief immer wieder: „Ich weiß gar nicht, was los ist!“ Natürlich haben wir Kinder sofort die Geschichte vom Sturz losgeplappert. Sie hatte durch die Gehirnerschütterung eine Erinnerungslücke. Glücklicherweise, dass Marianne unverletzt normal sprechen konnte und sie in Papas warmen



Armen gut aufgehoben war (mein Vater war Arzt), liefen wir Drei doch noch zum Rhein. Das Schauspiel der treibenden Schollen war großartig. Aber unsere Gedanken waren bei der armen Marianne, die auf diesen tollen Anblick verzichten musste. Zum Glück ist bei ihr kein Schaden zurückgeblieben.

Die Düssel war unter schmalen Brücken auch zugefroren. Da liefen wir Kinder gebückt in dem kargen Licht hin und her. Aber die Waghalsigen hatten ausprobiert, dass man unter den breiten Brücken schon Mut (oder Leichtsinne) beweisen musste. Wir Kleinen liefen einfach mit. Das Eis war zwar auch dort da, aber es war nicht richtig mit den Uferändern verbunden. Bei jedem Schritt schwappte und schaukelte die riesige große Eisfläche unter unseren Füßen. Es war gruselig, aber wir waren die Helden. Wäre die dicke Eisschicht zerbrochen, hätte uns sicher keiner unter der breiten Straßenfront der Brücke vermutet oder gefunden. Zum Glück ist in keinem der kalten Winter etwas so Schreckliches passiert. Natürlich haben wir den Eltern nie etwas von unseren Abenteuern erzählt.

Übrigens, in den 1930er Jahren war es so kalt, dass sogar der Rhein zugefroren war. Die Zeiten haben sich geändert!

LAND-LÄDCHEN

Kartoffeln
aus eigenem Anbau

Obst

Gemüse

Milch

Eier

Familie Gütges Rader Weg 2
Tel. 02162 / 7 03 95
www.land-laedchen.de



Wir machen die Stadt *fit!*

Gesundheitssport ist gut für **Körper & Geist**



Bildmaterial: LSB NRW

Gemeinsam Spaß haben beim Sport. Kommen Sie einfach mal reinschnuppern. Die aktuellen Angebote finden Sie im Internet auf der ASV Seite.

ASV EINIGKEIT SÜCHTELN

Mo, Mi, Do 16–18 Uhr - Di, Fr, 10–12 Uhr - Tönisvorster Str. 1, Süchteln
Tel. 02162 / 979731 - www.asv-suechteln.de - info@asv-suechteln.de

Martinstag in Süchteln 2023

von Charlotte Hoffmann

Mats und Oma machen sich auf, um den Sankt Martin am Aufstellplatz des Süchtelner Stadtzuges zu begrüßen. Sankt Martin war vor vielen Jahren mein Schüler in der Grundschule. Er war für mich ein besonderes Kind, in sich gekehrt und Einzelgänger. Nun ist er seit etwa 20 Jahren unser Sankt Martin in Süchteln. Ich begrüße ihn jedes Jahr, wenn er hoch zu Ross den Zug anführt. Wir tauschen kurz ein freundliches Wort aus. Er ruft mir zu: „Ich habe eben schon an Sie gedacht.“

Der Schulzug zieht an uns vorbei. Mein Vorschlag lautet: „Wir gucken uns noch das große Feuer an.“ Mit dem Auto fahren wir an dem Feuerwehrhaus vorbei. Da dort alles ruhig ist, wird das Feuer sicher wieder auf dem Kirmesplatz brennen. Die Parkplätze sind dicht mit Autos zugeparkt. Neben der Volksbank erspähe ich noch einen schmalen Platz, also rein mit dem Auto. Mir gelingt es tatsächlich, zwischen zwei Wagen zu parken. Aber, oh weh! Mats kann nicht aussteigen und der rechte Autofahrer kann nicht einsteigen. Wir stehen einfach zu eng aneinander. Also taugt der Platz nichts. Rückwärts gleite ich mit dem Auto aus der Lücke zurück. Dabei will ich Mats Beifahrerseite frei bekommen. Ein leichtes Schabegeräusch verrät, dass ich das rechte Nebenauto hinten streife. So ein Mist! Also fahre ich ein kleines Stück wieder nach vorne. Mats kann jetzt als Schlangenmensch aussteigen. Ich quetsche mich an der anderen Tür ins Freie. Beide Wagen zeigen hinten Kratzspuren. Abhauen? Nee, das ist Fahrerflucht.

Ich frage einen jungen Mann, der mit seiner Begleiterin über den Parkplatz kommt, ob er mir mein Auto gerade herausfahren kann. Mit Bravour meistert er die Aufgabe und parkt rückwärts wieder ein, damit ich vorwärts den Parkplatz verlassen kann. Ich bedanke mich vielmals, reiche ihm 10 Euro und schlage vor: „Trinken Sie mit Ihrer Frau ein Glas Wein!“

Der hilfsbereite Herr lehnt ab. In Windeseile stopft er den Geldschein in Mats Jackentasche. Verdutzt, aber erfreut grinst Mats mich an. Der nette Helfer bietet mir noch an, die Polizei anzurufen, da sich der Fahrer des roten Autos neben mir nicht blicken lässt.

Mats und ich warten und warten. Weder der geschädigte Autofahrer noch die Polizei erscheinen.

Inzwischen zieht der gesamte Stadtzug mit Kapellenbegleitung an uns vorbei zum Feuer, dreht dort bei der Mantelteilung eine Runde und passiert uns zum zweiten Mal auf dem Weg zum Feuerwehrhaus, um dort die leckeren Martinstützen zu empfangen.

Unsere Hände und Füße sind inzwischen kalt geworden. Wir stehen schon 45 Minuten an derselben Stelle. Die Polizei kann erst parken, wenn die gesamten Leute verschwunden sind.

Endlich erscheinen zwei junge Polizistinnen, die akribisch den Kratzunfall beäugen und notieren. Inzwischen ist es ganz ruhig geworden. Bleibt das rote Auto etwa die ganze Nacht hier stehen?

In fröhlicher Stimmung nahen die Mitglieder einer der vielen Musikkapellen. Sie mussten natürlich bis zum Ende des Zuges ausharren. „Tut mir leid, ich habe leider Ihr Auto angekratzt“, muss ich gestehen. „Warum machen Sie denn so etwas?“, klingt die freundliche Stimme der Musikantin. Vergnügt fahren die Kapellenmitglieder davon.

Leider muss ich noch 30 Euro per EC-Karte an die Polizei abgeben. Mats und ich laufen noch schnell zum Feuer, um die hohen Flammen und die Löschaktion zu bestaunen. Wie blöd gucken wir, als neben unserem Auto ein anderes Fahrzeug ganz schräg und eng an der Fahrerseite parkt? Will man uns ärgern? Der übrige Parkplatz ist leer. Aber wir haben ja Übung, als sportliche Aktion ins Auto zu gelangen. Mats zückt im Auto für mich die 10 Euro „Du hast doch schon Ärger genug gehabt!“

Viele Wege, um an eine Kontonummer zu kommen.

von Roman Grundmann

Jetzt habe ich auch meine Erfahrung mit „Pishing“, „Fishing“ oder einfach auf Deutsch „Abgreifen“ meiner Kontendaten gemacht.

Ich habe mich umständehalber – Alter, hohe Unfallzahlen, hohes Verkehrsaufkommen usw., letztendlich nach dem Tode von Walli zwei Kater, einen Hund, Haus und Garten zu versorgen, meine Radgruppen liegen mir ebenso am Herzen wie die Schiedsrichterei - entschlossen, mein geliebtes Motorrad Suzuki Intruder 1500lc zu verkaufen. Wir zwei, oft mit Walli, hatten eine tolle Zeit!

Was liegt näher, als es über das Internet zu versuchen. Bei „Wir kaufen dein Motorrad“ und über „Mobile.de“ schaltete ich Anzeigen mit Bildern und ausführlicher Beschreibung.

Die Reaktionen waren vielfältig. Telefonate endeten meist damit, dass ich Angebote weit unter dem Preis, der ermittelt wurde und durchaus marktüblich war, lagen. Die Gespräche waren schnell zu Ende – zu verschenken hatte ich nichts!

Und dann das Internet – hier Mails. Hier kamen die tollsten Mails. Hatte ich beim Absender – seltsame Mailadresse - schon Zweifel, löschte ich diese sofort, ohne zu öffnen.

Doch es kamen auch Mails, deren Absender auf den ersten Blick seriös erschienen, aber nach dem Öffnen nur ein Ziel hatten – an meine Kontodaten zu gelangen. Überwiegend wollte man, da man weit entfernt wohnte, einen Spediteur mit dem Transport beauftragen



Wir helfen hier und jetzt.

ASB / GEMEINSAM
AMBULANTE DIENSTE

PFLEGE ZU HAUSE
Mit ersten Einschränkungen
optimal versorgt zu Hause leben

Steigern Sie Ihr Wohlbefinden. Unsere qualifizierten Mitarbeiter zeichnen sich durch verantwortungsvolle und menschlich zugewandte Pflege aus.

ASB/Gemeinsam bietet 7 Tage/Woche:

- » professionelle Behandlungspflege
- » Pflegeeinsätze nach kassenärztlicher Vorschrift
- » Grundpflege der Pflegeversicherung
- » Verhinderungspflege

Wir sind im ganzen Kreis Viersen vertreten und beraten in allen Fragen, auch zur Finanzierung.



Viersen: Bianca Schwalenberg
Tel.: 0 21 62 / 817 22 16

Dülken: Pia-Sophie Kreß
Tel.: 0 21 62 / 509 90



ASB/Gemeinsam
Web: asb-viersen.de

Süchteln: Helga Kuhlén
Tel.: 0 21 62 / 81 41 86

Brüggen: Rita Becker
Tel.: 0 21 63 / 499 93 70



und mir vorher die Summe überweisen. Ge-handelt, doch durchaus üblich beim Verkauf von Kraftfahrzeugen, wurde nicht!

Der Hammer war jedoch ein „Interessent“, Deutsch, aber in Dänemark berufstätig. Auch hier Abholung durch einen Spediteur und Frage nach der Bankverbindung, jedoch kein Handeln. Als ich dann darauf bestand, dass doch die Spedition das Geld in bar mitbringen solle, er mir seine Personendaten zwecks Fer-tigung eines Kaufvertrages schicken sollte, war Schluss. Natürlich habe ich der Kripo den Mailverkehr geschickt. Und? Irgendwas hat dies bewirkt! Nach 14 Tagen kam von diesem Typen eine neue Mail – mit kleiner Änderung des Namens und neuer Mailadresse, kein Wort mehr vom Arbeitsplatz in Dänemark, jedoch ansonsten der gleiche Inhalt – er hatte wohl mit einer gewissen Vergesslichkeit gerechnet! Natürlich gelöscht und nicht beantwortet, ob-wohl ich geneigt war, dem Deppen ein paar Takte zu schreiben!

Natürlich kamen auch Mails mit Angabe der Rufnummer - hier wäre ein Rückruf sicherlich

an irgendeine Nummer ins Ausland gegangen und teuer geworden sowie diverse Nummern mit Preisen unter der Hälfte des veranschlag-ten VK- Preises. In diesen Fällen rief ich nicht zurück!

Letztendlich endete der Verkauf so, wie ich ihn mir vorgestellt hatte. Ein Interessent kam aus Bocholt angereist, Maschine begutachtet, Kaufpreis verhandelt, Vertrag gemacht, das Mopped zwei Tage später mit Hänger abge-holt und in BAR gezahlt. Natürlich hätte ich Falschgeld bekommen können, aber ich hatte ja dessen Daten und Fotos vom Kennzeichen PKW und Hänger. Aber eine gewisse Unsi-cherheit war noch da - man weiß ja nie. Also mit dem „dicken Bündel“ Geld direkt zur Bank, eingezahlt und... alles war gut!

Ich hatte also Glück, habe in der Hoffnung auf einen schnellen Verkauf meine Bankdaten nicht preisgegeben. Ich denke mal, wenn man seine sieben Sinne benutzt, kann nichts pas-sieren!



GUTE PFLEGE HAT EINEN NAMEN



Caritas-Pflegestation Viersen

Heierstraße 17, 41747 Viersen, Tel. 02162 / 93893-711,
Fax 02162 / 93893-712, cps-viersen@caritas-viersen.de

Ambulanter Palliativpflegerischer Dienst für den Kreis Viersen

Heierstraße 17, 41747 Viersen, Tel. 02162 / 93893-514,
Fax 02162 / 93893-524, apd@caritas-viersen.de

Caritas-Tagespflege Dülken

Mühlenweg 2, 41751 Viersen,
Tel. 02162 / 1020377, Fax 02162 / 1022806
tagespflege-duelken@caritas-viersen.de

Caritas-Tagespflege Nettetal

Lambertmarkt 1, 41334 Nettetal,
Tel. 02153 / 916416, Fax 02153 / 916417
tagespflege-nettetal@caritas-viersen.de

Caritas-Tagespflege Süchteln

Bergstraße 52, 41749 Viersen-Süchteln,
Tel. 02162 / 967 - 200
tagespflege-suechteln@caritas-viersen.de

Caritas-Tagespflege Viersen

Gladbacher Straße 208, 41748 Viersen
Tel. 02162 / 5789785, Fax 02162 / 8100786
haus-am-see@caritas-viersen.de

Paulus-Stift

Heierstraße 17, 41747 Viersen, Tel. 02162 / 93893 - 0
paulus-stift@caritas-viersen.de

Altenheim Irmgardisstift Süchteln

Bergstraße 50a – 41749 Viersen-Süchteln,
Tel. 02162 / 967 - 0, Fax 02162 / 967 - 450
irmgardisstift-suechteln@caritas-viersen.de

Caritasverband für die Region Kempen-Viersen e.V.

Haus der Caritas

Schuldner-/Insolvenzberatung,
Gemeindesozialarbeit, Geschäftsführung - Verwaltung
Heierstraße 17 – 41747 Viersen,
Tel. 02162 / 93893 - 0, info@caritas-viersen.de



Join us on Facebook
facebook.com/Caritas.KempenViersen



instagram.com/caritas_viersen

Seit hundert Jahren vertrauen Menschen in der Region Viersen auf den Caritasverband. Jeden Tag erfahren pflegebedürftige Frauen und Männer, wie liebevoll und kompetent wir sie betreuen – ob durch unsere Caritas-Pflegestation oder unseren Ambulanten Palliativpflegerischen Dienst, tagsüber in unseren Tagespflegen oder stationär in unseren Altenheimen in Viersen und Süchteln. Gute Pflege hat einen Namen: Caritas.

Mehr Informationen über unser Angebot finden Sie im Internet: www.caritas-viersen.de

WIR BILDEN AUS!
Für die Zukunft der Pflege

caritas

Caritasverband
für die Region
Kempen-Viersen e.V.



Kontakt mit betrügerischen E-Mails

von Volker Cochius

Cyberattacken / Internetangriffe sind – leider – heutzutage Alltag. Besonders häufig wird Phishing (Aussprache fisching) benutzt. Das Wort kommt aus dem Englischen und heißt: Angeln, was es genau ausdrückt.

Heute möchte ich schildern, wie ich mit Phishing - E-Mails in Kontakt gekommen bin.

Es war höchste Zeit, meinen Keller aufzuräumen und dabei kamen viele lang vergessenen Schätze an das Licht. Was war mit den Bergstiefeln? Die hatte ich nur zweimal getragen und sie waren also neuwertig. Werden solche Wertsachen nicht im Internet verkauft? Konnte man damit auch noch ein paar Euro verdienen? Das lockte mich und das wollte ich ausprobieren.

Flugs einige Fotos gemacht und meine Stiefel als Kleinanzeige im Internet zum niedrigen Preis platziert. Nach einigen Tagen erhielt ich eine Mail-Reaktion. Hurra, es funktioniert, dachte ich.

Aber, was war das für ein E-Mail-Absender? Nach dem Namen kam ein unverständlicher Zahlensalat aus Ziffern und einzelnen Buchstaben. War das normal? Nein, so etwas hatte ich bisher nicht gesehen oder erlebt.

Jetzt fragen Sie sich vielleicht, wie kann man den kompletten E-Mail-Absender des Schreibers sehen? Ganz einfach – man muss nur den Cursor auf den Absender führen. Nach einigen Sekunden öffnet sich ein Kommentarfeld / Kontaktdaten, in dem eine detaillierte Ansicht des Absenders angeboten wird. Mit einem Klick der linken Maustaste auf dieses Kästchen erhält man die komplette lesbare Adresse des Absenders wie z. B.:

xxxxx 2835f41a7586ef62c6exxxxxx usw.

Dies ist nur ein Teil-Ausschnitt des Absenders, da ich verständlicherweise keine komplette Adresse veröffentlichen möchte, die nachzuvollziehen wäre.

Nachdem ich dem Absender, der ja als Kaufinteressent auftrat, so näher kennen lernte, war klar, das war ein Phishing-Versuch. Die Mail landete direkt im Spam-Ordner.

Die Betrüger versuchen über gefälschte E-Mails oder Webseiten an Ihre persönlichen Daten zu gelangen. Es wird versucht, den Empfänger z. B. zum Einloggen in einen gefälschten / nachgebauten Webauftritt zu bewegen, um Ihre Zugangsdaten, wie das Passwort und den Benutzernamen, zu erschleichen. In der Folge werden dann beispielsweise Kontoplünderung, Bestellung auf Ihre Rechnung oder eine Schadsoftware installiert, welche z.B. Ihren Computer lahm legt. Leider kann der „böse Absender“ seine Schadprogramme auch in ein normales Textprogramm einschleusen. Als Bestohler erwachsen Ihnen nur jede Menge Ärger.

Bei jeder E-Mail sollten Sie sich daher vor dem Öffnen fragen, ist Ihnen der Absender bekannt? Ist der Betreff logisch und basiert auf Ihnen vertrauten Anfragen bzw. Tatsachen? Enthält die Mail Links und Anhänge, können diese eine Brücke zu Phishing sein. Überlegen Sie gut, ob Sie der Mail vertrauen können.

Mein Tipp: Sehen Sie sich unbekannte Absender detailliert an! Es dauert nur zwei Klicks und gibt Ihnen viel Sicherheit. Natürlich gibt es im Internet viele weitere Informationen.

Und noch etwas. Vielleicht fragen Sie sich jetzt, wo bekommt man solche Hinweise?? In einem Computerkursus im Katharina von Bora-Haus. Ein empfehlenswerter Kursus, da alle Fragen gemeinsam besprochen und Lösungen gefunden werden.

Anstelle der Veilchendienstagsveranstaltung kommt nun die Seniorenkarnevalssitzung im Josefshaus

Aufgrund der hohen Nachfrage zur traditionellen Veilchendienstagsveranstaltung musste wieder eine neue Lösung gefunden werden. Nachdem vor vielen Jahren schon der Raum im Theodor-Graver-Haus viel zu klein wurde, sind jetzt auch die Räumlichkeiten im Katharina von Bora-Haus nicht mehr ausreichend.

Die guten Kontakte zum Festausschuss Süchtelner Karneval wurden genutzt und es konnte eine gemeinsame 1.Seniorenkarnevalssitzung organisiert werden.

Alle Informationen dazu auf nachstehendem Plakat.



Festausschuß Süchtelner Karneval 1960 e.V.
und
Senioren „Miteinander-Füreinander“ Süchteln

1. Süchtelner- Seniorenkarnevalssitzung

DONNERSTAG, 25.01.2024
JOSEFSHAUS SÜCHTELN
EINLASS 14:00 UHR
BEGINN 15:00 UHR
EINTRITT 9€

Die Teilnahme an unserer
Veranstaltung
erfolgt auf eigene Gefahr

Karten sind zu den normalen Öffnungszeiten erhältlich:

im evang. Gemeindebüro
im Pfarrbüro St. Clemens

in der Bürgerklause
in unserem Büro Theodor-Graver-Haus

Rote Bete Carpaccio

Archiv Angela Döring

für 4 Personen

Zutaten:

500 g vorgegarte Rote Bete (vakuumverpackt)

60 g Ziegenweichkäse 45% i.TR.

2 EL gehackte Petersilie

2 EL Schnittlauchringe

1 EL gehackte Walnüsse

2 TL Olivenöl

2 EL Himbeeressig

100 ml Gemüsebrühe (½ TL Instantpulver)

1 EL Orangensaft

Salz, grob gemahlener Pfeffer



Zubereitung:

Rote Bete in Scheiben schneiden und auf einer Platte anrichten, aus den Flüssigkeiten eine Vinaigrette herstellen und auf den Rote Bete Scheiben verteilen, Ziegenkäse in kleinen Stücken verteilen, Petersilie, Schnittlauch und gehackte Walnüsse ebenfalls verteilen.

mann--mann
man and woman

Hochstraße 41 · 41749 Viersen-Süchteln
Fon 02162/8157048 · Fax 02162/8157049
lenders.michaela@gmail.com

Weihnachtsrätsel - 2023

von Regina Hanisch

Lösungen im Frühjahrsheft 2024

- 1) Früher wurden in vielen Haushalten vor Weihnachten Pfefferkuchen gebacken.
Was gehört nicht in dieses Gebäck?
a) Pottasche b) Pfeffer c) Pomeranze
- 2) Vor fast 200 Jahren lebte ein Mann in der thüringischen Stadt Lauscha, der sich zu Weihnachten keinen Baumschmuck leisten konnte. Was erfand er da?
a) das Pappmaché b) den Fröbelstern c) die Christbaumkugel
- 3) Wenn man im Advent im Blumengeschäft ein Gewächs mit mexikanischen Wurzeln empfohlen bekommt, dann ist es
a) ein Weihnachtsstern b) ein Weihnachtskaktus c) eine Christrose
- 4) Ganz England feiert am 26. Dezember den
a) Wrestling Day b) Catching Day c) Boxing Day
- 5) An Weihnachten 1758 gab es eine für Astronomen wichtige Erscheinung am Himmel:
a) den Stern von Bethlehem b) die vorhergesagte Sonnenfinsternis
c) den Halleyschen Kometen
- 6) Wer beschwert sich seit 1978 jedes Jahr über den Baumschmuck mit dem Satz:
„Früher war aber mehr Lametta!“
a) Admiral von Schneider b) Opa Hoppenstedt c) Ekel Alfred

Freude am Kleinen

von Charlotte Hoffmann

Einer meiner Lieblingsblumen ist die Kapuzinerkresse. Sie sät sich selbst wieder aus oder ich säe nach.

In diesem Jahr ist der Erfolg nicht so groß. Die Blätter sind schnell gelb und die orangen Blüten öffnen sich erst sehr spät. Deshalb kommt es dazu, dass ich unscheinbare Exemplare enttäuscht in die braune Tonne werfe. Weg damit! Nach einigen Tagen zeigen sich unten an der Tonne, wo die Luftlöcher sind, kleine kräftig grüne Spitzen, die sich ganz schnell zu langen Stielen mit ungewöhnlich großen Blättern der Kapuzinerkresse entwickeln. Welche Überraschung! Das Klima in der feuchten, warmen Tonne hat etwas hervorgebracht, was draußen im Beet nicht richtig wachsen wollte. Ich freue mich über die Überlebenskünste in meinem organischen Abfall.

Anschließend bin ich eine Woche verreist. Mich erwarten aus der Mülltonne eine leuchtende Blüte und die doppelte Menge Blätter. Obwohl ich auch einen Komposthaufen füttere, sammelt sich noch immer Abfall in der braunen Tonne. Was werden die Müllmänner mit den herausragenden Pflanzenteilen anstellen, die beim Ausschütten nicht einfach aus den Löchern gleiten?

Um dem Verfall vorzubeugen, ziehe ich die Stiele mit den wunderschönen Blättern so weit es geht aus den Luftlöchern heraus. Es tut mir weh, aber ich kann mich einfach nicht von den widerstandsfähigen Pflanzen trennen. Ich bilde daraus einen üppigen Strauß und stelle ihn im Flur in eine passende Vase. Dort gefällt es der Kresse gut. Aufrecht im frischen Grün erfreue ich mich täglich über die Pracht. Fast noch schöner als ein gekaufter Blumenstrauß!

Meine Kindheitserinnerungen an Sankt Martin in Dornbusch

von Rita Ix

Schon Wochen vorher wurde in der Dornbuscher Schule mit dem Basteln der Fackeln aus schwarzem Tonpapier und buntem Transparentpapier angefangen. Diese schönen Fackeln wurden am Martinstag in der Schule je nach Alter des Kindes und nach Schuljahr prämiert. Und so strengte sich jeder an, etwas Besonderes zu schaffen.

Die Jungs aus der Oberklasse hatten einige Tage vor Sankt Martin weniger Hausaufgaben auf. Dafür gingen sie mittags mit Schubkarren oder Bollerwagen Holz sammeln, sodass wir ein großes Martinsfeuer haben würden. Die Bauernjungs hatten dicke Futterrüben im Feld geholt. Diese wurden ausgehöhlt und es wurde ein Gesicht in die Rübe geschnitzt. Dann wurde die Rübe auf einem Besenstiel befestigt. Eine Kerze ließ die Rübe leuchten.

Mein Vater war Bäcker in Dornbusch. Und so kam es, dass wir größeren Geschwister in der Backstube bei der Weckmann- und Weihnachtsbäckerei ab und zu helfen durften.

Und schließlich war der Martinstag da. Wir trafen uns nach 17 Uhr, als es dämmerig wurde, auf dem Kölsum. Die Lehrer sorgten für Ordnung im Zug. Ganz vorne ritt Sankt Martin, begleitet von zwei Herolden. Auf dem großen Pferd und mit seinem roten Gewand sah er sehr würdevoll aus! Wir Kinder hatten tüchtig geübt und so sangen wir alle Strophen von „Sankt Martin“, „Loop, Müller, loop“ und auch „In der Irmgardisstadt, da weht der Wind so kalt“. Eine Blaskapelle begleitete uns.

Wir zogen vom Kölsum in Richtung Kirche, an der Schule vorbei bis zur Dorfstraße. Dort war auf einem freien Feld das riesige Martinsfeuer



schon angezündet. Auch den Bettler konnten wir schemenhaft sehen. Sankt Martin ritt zuerst um das Feuer, dann grüßend an uns Kindern vorbei, hielt vor dem Bettler an, teilte den Mantel mit seinem Schwert und schenkte dem Bettler eine Hälfte.

Anschließend ging es weiter durchs Dorf mit seinen reichlich mit Laternen geschmückten Häusergassen bis zur Gaststätte Heinesberger, die damals einen Tanzsaal hatte. Sankt Martin stieg vom Pferd und ging hinein.

Unsere Erwartungen wurden auf eine harte Probe gestellt, doch schließlich wurde die Türe zum Saal geöffnet und jedes Kind bekam von Sankt Martin eine Tüte mit Leckereien und natürlich einen Weckmann mit Pfeife. In froher Stimmung marschierten wir dann nach Hause oder wir sangen hier und da vor einer Haustüre noch ein Martinslied. Dafür wurden wir mit leckeren Mutzen belohnt.

Abends machten die Erwachsenen sich auf zum Martinsball. Eine Zwei-Mann-Kapelle spielte. Auch gab es noch Martinstüten, Weckmänner oder frisch erlegte Hasen zu gewinnen.

Das war vor 60, 70 Jahren. Vieles ist traditionell fortgeführt worden. Auch jetzt, wenn in Dornbusch Sankt Martin ist, gehe ich beim Martinszug mit, singe die schönen Martinslieder und erfreue mich an den vielen bunten Laternen.

RATH

seit 1850

Beraten • Helfen • Begleiten



**Unsere hauseigene Kapelle
mit Verabschiedungsräumen**

So wie jedes Leben einzigartig ist, so sollte auch jede Verabschiedung einzigartig sein. Wir helfen und beraten Sie bei der Umsetzung Ihrer individuellen Wünsche und Vorstellungen.

In unserer hauseigenen Kapelle können Trauerfeiern zu jedem von Ihnen gewünschten Zeitpunkt im individuellen und würdevollen Rahmen durchgeführt werden.

Hier befindet sich auch der Raum der Erinnerung. Angehörige die keinen örtlichen Trauerplatz haben, können dort eine Gedenktafel für ihre Verstorbenen einrichten lassen und damit einen Platz der Ruhe und Erinnerung finden.

Nutzen Sie die Möglichkeit eines kostenlosen Vorsorgegespräches um in Ruhe und ohne Zeitdruck die bestmöglichen Entscheidungen zu treffen.

Bestattungsinstitut RATH

Ostring 10-12 • 41749 Viersen

0 21 62 - 96 00 00

WWW.RATH-BESTATTUNGEN.DE

Die Fotos und Bilder in diesem Heft sind von:

Titelbild:	Angela Döring		
Seite 2	Muhammad Ribkhan - Pixabay	Seite 19	Fam. Davidts
Seite 3	Sandra Schön auf Pixabay	Seite 22	Kurt Feld / Wolfgang Döring
Seite 7	Volker Cochius	Seite 23	Kurt Feld / Wolfgang Döring
Seite 9	Gabriele Katharina Böddeker	Seite 27	Angela Döring
Seite 10	Gerd Friedrichs	Seite 29	Helmut Jungclaus auf Pixabay
Seite 11	Gerd Friedrichs	Seite 33	Roman Grundmann
Seite 15	Willi Rösch	Seite 37	Angela Döring
Seite 16	Willi Rösch	Seite 39	6493990 auf Pixabay
Seite 17	Gordon Johnson auf Pixabay	Seite 41	Horst Thulke





ARA-, Camel- und Rieker-Schuhe

Das Fachgeschäft mit der großen Auswahl!

Schuh-Pfennigs
Schuhreparatur

Inh. Sabine Penski
41749 Viersen-Süchteln · Hochstraße 125
Telefon 0 2162-6371

Schwarzes Brett

Terminkalender

23.12.2023	19 Uhr Die Nacht vor der Nacht Karten in der Buchhandlung Frau Eule
24.12.2023	17 Uhr Christvesper auf dem Lindenplatz mit dem Shantychor
12.01.2024	10 Uhr Ökumenischer Dank- Gottesdienst für Seniorinnen und Senioren, danach Kaffee im KvB- Haus
25.01.2024	Seniorenkarneval im Josefshaus
08.06.2024	Motorrad - Gottesdienst
17.08.2024	15 Jahre Shantychor

Elektriker gesucht

Ein Süchtelner Unternehmen bat uns um Hilfe.

Es wird für das Werkstatt-Team ein Elektriker, gerne auch im Ruhestand, auf 520 €-Basis gesucht.

Bei Interesse bitte Karl-Ludwig Hollweck -
Tel: 02162-961322 kontaktieren.

Gedenktage

11.01.2024	Tag des deutschen Apfels
21.01.2014	Jogginghosenntag
21.01.2024	Weltknuddeltag
25.01.2024	Gegenteiltag
01.02.2024	Ändere dein Passwort Tag
19.02.2024	Tag der Minzschokolade
28.02.2024	Weltkrokettentag
01.03.2024	Tag der Komplimente
15.03.2024	Weltschlafatag
21.03.2024	Welttag der Poesie
28.03.2024	Tag des Unkrauts

Impressum

Herausgeber:

Senioren "Miteinander-Füreinander" Süchteln
Theodor-Graver-Haus, Hindenburgstraße 7
41749 Viersen, Tel.: 02162-970747
Öffnungszeiten: Di.u.Fr. 9:30 – 12:00 Uhr
Internet: www.seniorensuechteln.ekir.de
E-Mail: smf-suechteln@t-online.de

Redaktion:

Charlotte Hoffmann, Regina Hanisch,
Volker Cochius, Roman Grundmann,
Angela Döring, Wolfgang Döring,

E-Mail:

angela_doering@t-online.de
Berichte bitte an diese E-Mail-Adresse

Layout:

A.u.W. Döring

Druck:

Schubert - Druck
Viersen - Süchteln

Redaktionsschluss:

Für die Ausgabe Frühjahr 2024 am 15.02.2024

Auflage:

1.600 Vierteljährlich zum Quartalsende

Spenden für uns bitte an:

Ev. Kirchengemeinde
Sparkasse Krefeld
IBAN: DE02 3205 0000 0059 1001 72

(Bitte unbedingt das Stichwort „Seniorenzeitung“
angeben, damit die Kirchengemeinde den Betrag
für Senioren „Miteinander-Füreinander“ zuordnen
kann.)

Die Redaktion behält sich vor, Berichte sinngemäß
zu ändern und/oder zu kürzen.

Anzeigenvorlagen wurden uns von den Förderern
unserer Zeitung zur Verfügung gestellt und dürfen
nicht ohne deren Genehmigung weiterverwendet
werden.

NEW
für meine Region



FÜR UNSERE ZUKUNFT. GEMEINSAM.

Deshalb fördern wir unsere Region.
Damit Bildung und soziale Einrichtungen
weiterhin gleiche Chancen schaffen.

new.de/sponsoring



**Internet kann
jeder, wir können
auch Mensch.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir nutzen unser innovativstes Tool schon seit über 170 Jahren: echte Nähe. Denn nichts geht über persönlichen Kontakt vor Ort. Okay, wir bieten natürlich auch Online- und Mobile Banking, Apps sowie mobiles Bezahlen mit unseren Digitalen Karten. Wir sind ja nicht von gestern.